



El Running.

Nombre:		CURSO	Nº LISTA	
Fecha:	Fecha de entrega miércoles 08 de octubre al correo eduardo_chabur@hotmail.com			
OA3	Aplicar responsablemente un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales.			
Habilidad(es)	Investigar, reconocer, aplicar.			
Actitud(es)	Trabajar responsablemente, investigando y aplicando temáticas de acorde al Objetivo de Aprendizaje.			
Instrucciones	El o la estudiante deberá investigar: ¿Qué es el running?, ¿Beneficios del running?, ¿Dónde, con quien puedo entrenar el running y que puedo concluir de esta práctica deportiva?			

Desarrollo del trabajo

AUTOEVALUACIÓN:

Anota el nivel de logro de tus aprendizajes hasta ahora según las siguientes categorías de desempeño:

a) Por lograr: 1

b) Medianamente logrado: 2

c) Logrado: 3

Nivel de logro	Indicador
	Identifico con claridad lo preguntado por el profesor.
	Expreso en el desarrollo del trabajo con claridad lo preguntado por el profesor
	Usted realiza una práctica parecida a lo investigado