

## **Trabajo de investigación N°1**

Estimado estudiante usted deberá realizar un trabajo de investigación referente al “Ejercicio Aeróbico”:

1. Que es el ejercicio aeróbico.
2. Para qué sirve el ejercicio aeróbico.
3. Cuáles son los ejercicios aeróbicos y compárelos.
4. Vía energética y alimentos que ayudan al ejercicio aeróbico.
5. De lo investigado y aprendido que ejercicio aeróbico usted ha practicado o practica habitualmente (eso lo responde antes de la conclusión de tu trabajo).

Este trabajo de poseer:

- Letra calibri (cuerpo), los títulos numero 14 negrita y subrayado.
- Portada, insignia del colegio costado superior izquierdo, nombre del trabajo y en la esquina inferior derecha nombre profesor, nombre estudiante, fecha y curso.
- Índice.
- Introducción.
- Desarrollo del trabajo.
- Conclusión.
- Bibliografía.

**Fecha de entrega miércoles 08 de abril.**