



**Guía de Trabajo N°1 Primeros Medios.**

**Asignatura: Educación Física.**

**Nombre:.....Curso: .....**

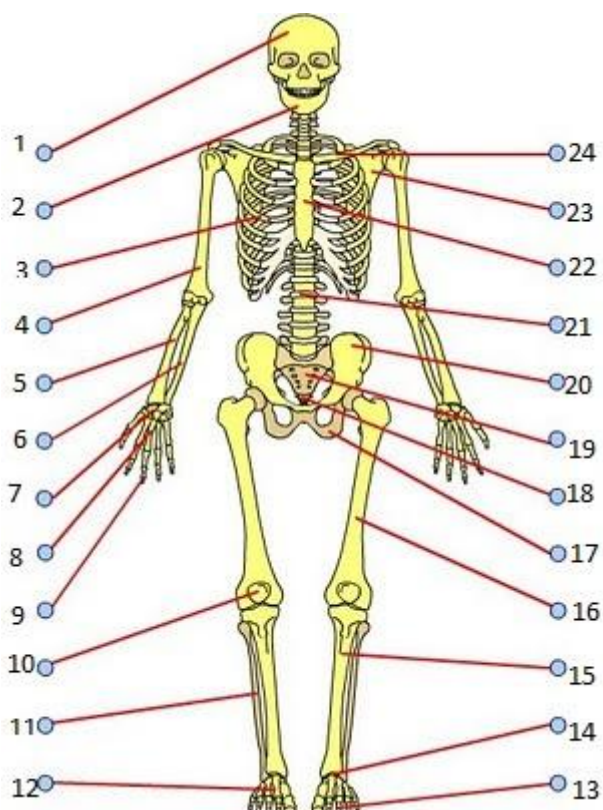
**Fecha de entrega: Lunes 06 de abril.**

1.- Indicaciones: completar el siguiente cuadro, de no encontrar lo solicitado debe hacer una breve narración con letra número ocho en el respectivo espacio, ejemplo:

Cuántas regiones tiene Chile: 16	Número de la Población en Chile: No se puede determinar según el último censo.
----------------------------------	--

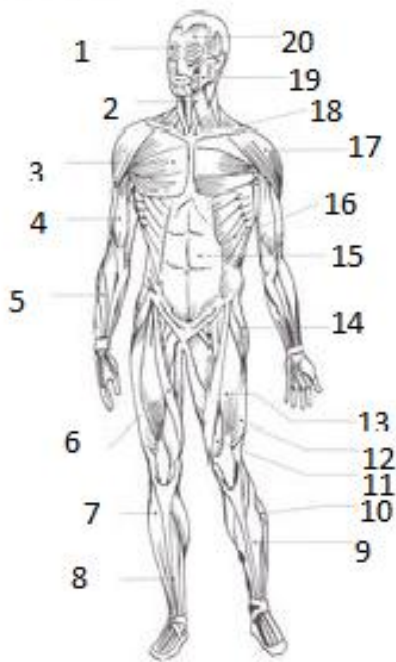
<b>Cuántos Huesos tiene el cuerpo humano:</b>	<b>Cuántos músculos tiene el cuerpo humano:</b>	<b>Cuántos venas y arterias tiene el cuerpo humano:</b>	
<b>Porcentaje de agua de nuestro cuerpo:</b>	<b>Litros de sangre en nuestro cuerpo:</b>	<b>ARTICULACIONES</b>	<b>SISTEMAS ej.:</b> Respiratorio, .....

2.-Rotule los huesos señalados en el siguiente esquema, No digas que no puedes hacerlo...ÉXITO.



1	13
2	14
3	15
4	16
5	17
6	18
7	19
8	20
9	21
10	22
11	23
12	24

2.-Rotule los músculos señalados en el siguiente esquema, No digas que no puedes hacerlo...ÉXITO.



<b>1</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>12</b>
<b>3</b>	<b>13</b>
<b>4</b>	<b>14</b>
<b>5</b>	<b>15</b>
<b>6</b>	<b>16</b>
<b>7</b>	<b>17</b>
<b>8</b>	<b>18</b>
<b>9</b>	<b>19</b>
<b>10</b>	<b>20</b>

3.- Relate cuantas veces a la semana usted realiza actividad física y mencione claramente la actividad o deporte que practica, indicando minutos, hora y el espacio físico donde lo ejerce.

“El éxito y la felicidad no depende de estar comparándonos con los demás y queriendo ser como ellos, si no comparando nuestros logros con nuestra capacidades. Uno debe tener una actitud coherente con la que posee, así como reconocer sus habilidades y virtudes”. ..... Buena semana mi estimado o estimada estudiante.